

УДК 796.01/09

*Е.В. Лунева, А.А. Поляруш, О.Г. Хрипунова,
А.С. Прибытков, О.Н. Брызгалова
Курганский государственный университет,
Курган*

СОВРЕМЕННЫЕ ПОДХОДЫ В ОБЛАСТИ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ МОЛОДЕЖИ

Аннотация. В данной статье рассматривается внедрение Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» как современный подход к физическому воспитанию молодежи. Определен круг основных задач данного комплекса в процессе физического воспитания молодого человека. Определены основные направления совершенствования физического воспитания молодежи с внедрением комплекса ГТО в современных условиях.

Ключевые слова: молодежь, физическое воспитание, Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне».

MODERN APPROACHES IN THE FIELD OF PHYSICAL EDUCATION OF YOUTH

Abstract. *This article discusses the introduction of the all-Russian sports complex "Ready for Labour and defense" as a modern approach to the physical education of young people. The range of the main tasks of this complex in the process of physical education of a young man is defined. The main directions of improvement of physical education of youth with the introduction of the TRP complex in modern conditions are specified.*

Key word: Youth, physical education, all-Russian sports complex "Ready for Labour and defense".

Укрепление здоровья подрастающего поколения, усиление внимания к вопросам физического развития молодежи, внедрение новых методов и технологий физического воспитания молодежи являются приоритетными задачами современного российского общества.

Понятие «здоровье» включает несколько компонентов: физический, социальный, духовный, нравственный. При этом физическое воспитание должно быть эффективным механизмом укрепления здоровья молодого человека. Физическое воспитание – это процесс организации оздоровительной и познавательной деятельности, направленной на развитие физических сил и здоровья, выработку гигиенических навыков и здорового образа жизни.

Развитие системы массовой физической культуры и спорта, физического воспитания является одним из направлений по развитию человеческого потенциала в рамках реализации Концепции долгосрочного социально-экономического развития Российской Федерации на период до 2020 года [6].

Инновационные преобразования в сфере физического воспитания молодежи получили свое отражение во внедрении Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне», утвержденного в соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 24 марта 2014 г. № 172 «О Комплексе ГТО». Правительством Российской Федерации 30 июня 2014 г. был утвержден план мероприятий по поэтапному внедрению Комплекса ГТО (далее – план внедрения Комплекса ГТО). Координатором исполнения плана внедрения Комплекса ГТО является Минспорта России [5].

Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО) (далее – Комплекс ГТО) является программной и нормативной основой системы физического воспитания различных групп населения РФ [3]. На данном этапе развития данного направления предусмотрены меры, направленные на внедрение Комплекса

ГТО среди молодежи. Внедрение понимается нами как распространение нововведений; достижение практического использования прогрессивных идей, изобретений, результатов научных исследований.

Молодежь является наиболее физически активной социально-демографической группой населения, поэтому при внедрении Комплекса ГТО сделан большой акцент именно на данной категории населения. План мероприятий по внедрению Комплекса ГТО направлен именно на молодое поколение, а конкретно на школьников и студентов, следовательно, работа по внедрению осуществляется не только органами и учреждениями спорта.

В настоящее время внедрение комплекса ГТО в систему физического воспитания подрастающего поколения активно рассматриваются в различных научных исследованиях [1; 4; 7].

В Российской Федерации для внедрения Комплекса ГТО разработан план мероприятий, в котором особое место занимает молодежь. Первый этап внедрения направлен на учащихся образовательных организаций. Определены перечень пилотных регионов, на территории которых внедряется Комплекс ГТО. В том числе разрабатывается нормативно-правовая база по внедрению Комплекса ГТО, ведется активная деятельность по развитию системы информирования молодежи. Примечательно отметить, что для развития данного направления создается инфраструктура, а именно центры тестирования, где любой желающий может сдать нормы ГТО. Разработаны меры поддержки и поощрения молодежи, имеющей спортивные достижения в области ГТО. Осуществляется межведомственная работа по продвижению Комплекса ГТО как на федеральном, так и на региональном уровне, а именно проводятся фестивали, акции, конкурсы, соревнования, дни здоровья. В частности, Федеральным агентством по делам молодежи предусмотрен ряд молодежных спортивных событий, направленных на внедрение Комплекса ГТО.

Основными задачами внедрения Комплекса ГТО в современных условиях являются:

- формирование у молодежи устойчивого интереса к развитию собственных физических и морально-волевых качеств, здоровому образу жизни, готовности к защите страны;

- модернизация учебной и внеучебной деятельности по развитию массовой физической культуры в учебных заведениях;

- совершенствование программно-методического обеспечения занятий физической культурой;

- осуществление контроля за уровнем физической подготовки и степени владения практическими умениями физкультурно-оздоровительной и прикладной направленности.

Основными направлениями совершенствования физического воспитания молодежи с использованием Комплекса ГТО являются в:

– проведении просветительской и информационной работы по Комплексу ГТО среди населения с привлечением средств массовой информации и организаций, ведущих деятельность в области развития массовой физической культуры и спорта;

– привлечении к популяризации Комплекса ГТО популярных среди населения личностей;

– распространение среди населения регионов РФ информационных листовок о Комплексе ГТО;

– изготовлении и размещении в общественных местах билбордов, пропагандирующих сдачу норм Комплекса ГТО;

– налаживании межведомственного взаимодействия для решения задач по внедрению Комплекса ГТО;

– привлечении известных личностей к сдаче нормативов Комплекса ГТО с целью популяризации его среди населения;

– проведении межрегиональных мероприятий для обмена опытом по внедрению Комплекса ГТО между субъектами РФ;

– разработке и распространении социальной рекламы, пропагандирующей здоровый образ жизни и сдачу норм Комплекса ГТО.

Воссоздание Комплекса ГТО в современную систему физического воспитания молодежи считается востребованным и позитивным явлением. Данный механизм является действенным, жизнеспособным и востребованным как со стороны общества, так и со стороны самого молодого человека.

Список литературы

1 Грачева К. Н., Сапова П. Ф. Влияние современного комплекса ГТО на физическое воспитание молодежи // Электронный научный журнал. – 2017. – № 5 – 2 (20). URL: https://elibrary.ru/download/elibrary_29416254_52523629.pdf

2 Лунева Е. В., Поляруш А. А., Фомичев К. А. Анализ способов популяризации здорового образа жизни среди молодежи // Сборник научно-методических материалов Всероссийской научно-практической конференции. 2018. – С. 24–27. URL: <https://elibrary.ru/item.asp?id=35187046>

3 Постановление Правительства РФ № 540 «Об утверждении положения о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО)» от 11 июня 2014 г. URL: <http://www.minsport.gov.ru/> (дата обращения: 14.09.2018).

4 Прокофьева Д. Д. Физкультурно-спортивный комплекс ГТО нормы ГТО и поиск новой идеологии в России // Культура физическая и здоровье. Воронежский государственный педагогический университет. URL: <https://elibrary.ru/item.asp?id=26299319>.

5 Распоряжение Правительства РФ № 1165-р об утверждении плана мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» от 30 июня 2014 г. URL: <http://www.minsport.gov.ru/> (дата обращения: 03.10.2018).

6 Распоряжение Правительства РФ № 1662-р «О Концепции долгосрочного социально-экономического развития Российской Федерации на период до 2020 года» от 17 ноября 2008 г. URL: <http://economy.gov.ru/> (дата обращения: 04.10.2018).

7 Степанюк А. Д., Самойлова С. С. ГТО как средство физического воспитания // Теория и практика современной науки. – 2016. – № 12-2 (18). – С. 760-761. URL: <https://elibrary.ru/item.asp?id=28401580>

References

1 Gracheva K. N., Sapova P. F. The Influence of the modern complex of GTO on physical education of youth. The electronic scientific journal № 5 – 2 (20). 2017. URL: https://elibrary.ru/download/elibrary_29416254_52523629.pdf.

2 Luneva E. V., Polyarush A. A., Fomichev, K. A. Analysis of ways to promote healthy lifestyles among young people. Collection of scientific and methodological materials of the all-Russian scientific and practical conference. 2018. P. 24-27. URL: <https://elibrary.EN/item.asp?id=35187046>.

3 RF Government decree № 540 "on approval of the regulations on the all-Russian sports complex" Ready for labor and defense "(TRP)" dated June 11, 2014 URL: <http://www.minsport.gov.ru/> (date of application: 14.09.2018).

4 Prokofiev D. D. Sports complex TRP norms TRP and the search for a new ideology in Russia //physical Culture and health. Voronezh state pedagogical University. URL: <https://elibrary.ru/item.asp?id=26299319>;

5 Order of the Government of the Russian Federation № 1165-R on approval of the action plan for the phased implementation of the all-Russian sports complex "Ready for work and defense" of June 30, 2014 URL: <http://www.minsport.gov.ru/> (date of application: 03.10.2018).

6 Order of the Government of the Russian Federation № 1662-R "on the Concept of long-term socio-economic development of the Russian Federation for the period up to 2020" dated November 17, 2008 URL: <http://economy.gov.ru/> (date of application: 04.10.2018).

7 Stepanyuk, A. D., S. S. Samoylova TRP as a means of physical training //Theory and practice of modern science. 2016. No. 12-2 (18). P. 760-761. URL: <https://elibrary.ru/item.asp?id=28401580>.