

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
КУРГАНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ

Кафедра зоологии и биоэкологии

# **Сексология**

Методические материалы  
к проведению практических занятий  
для студентов, обучающихся по специальности  
011600 – Биология

КУРГАН 2004

Кафедра зоологии и биоэкологии

Дисциплина: «Сексология»

Специальность: 011600 – Биология

Составили: кандидат биологических наук, доцент Прояева Л.В.  
кандидат биологических наук, доцент Шаламова Е.Ю.  
Работа выполнена при равноценном участии авторов

Утверждены на заседании кафедры  
« 13 » февраля 2004 г.

Рекомендованы редакционно-издательским  
советом университета  
« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2004 г.

## ВВЕДЕНИЕ

Сексология является молодой отраслью науки, быстро развивающейся и имеющей уже солидный теоретический фундамент и свою научную методологию. Сексология – наука, занимающаяся изучением последствий, вытекающих из разделения людей на два пола и имеющих значение для развития и здоровья человека, для гармонии его сосуществования с другими людьми и установления с ними взаимосвязей. Сексология изучает интимную жизнь во всех ее аспектах: психологическом, социальном, педагогическом, морально-этическом, правовом, этнографическом, антропологическом, биологическом, гигиеническом, религиозном и медицинском.

Сексология непосредственно связана с проблемой сохранения репродуктивного потенциала общества. В России сложилась критическая демографическая ситуация. Смертность стала превышать рождаемость в 1,7 раза, а в некоторых территориях России – в 2-3 раза. Сейчас население России сокращается почти на миллион человек в год. Наиболее перспективной с точки зрения воспроизводства частью населения является учащаяся молодежь. Очевидно, что основной составляющей решения проблемы воспроизводства населения должно стать хорошее репродуктивное и соматическое здоровье молодых людей, для чего необходимо вооружить их в том числе и знаниями сексологического характера, так как подавляющее большинство молодежи очень слабо ориентируется в признаках нарушения репродуктивной функции, не знакомо с основными навыками ее сохранения. Это связано с тем, что профилактическая служба практически не развита, а медицинские учреждения корректируют в основном только явную патологию. В настоящее время создается сеть отделений "Защита семьи", но, как правило, там оказывается помощь психологического и юридического характера. Это, несомненно, очень важные аспекты, однако о состоянии физического здоровья забывать ни в коем случае нельзя. Только от здоровых родителей общество вправе ожидать рождения здорового ребенка.

## Рекомендации к практическим занятиям

### Занятие 1. Анатомо-функциональные особенности половой системы и регуляция функций этой системы

#### Задачи занятия:

- Изучить строение и функции женской репродуктивной системы.
- Изучить строение и функции мужской репродуктивной системы.
- Сформировать представления о периоде полового созревания.
- Развивать естественную потребность применять знания о гигиене пола в жизненной практике.

#### План

1. Анатомо-физиологические особенности организма подростков.
2. Структура и функция репродуктивной системы женщин и мужчин.
3. Половое развитие. Стандарты полового созревания.
4. Патология полового созревания.
  - 4.1. Преждевременное половое развитие (ППР).
  - 4.2. Задержка полового развития (ЗПР).
  - 4.3. Отсутствие полового развития.
5. Гигиена девушки-подростка и профилактика гинекологических заболеваний.
6. Гигиена юноши-подростка и профилактика андрологических заболеваний.
7. Менопауза и мужской климактерический период: старение половой системы.

#### Литература

Богданова Е.А., Антипина Н.Н., Долженко И.С., Хорева И.М. Роль массы тела и роста в становлении менструальной функции //Акушерство и гинекология. – 1984. - № 5. – С.48-50.

Бодяжина В.И., Тумилович Л.Г., Кузнецова М.Н., Богданова Е.А. Классификация нарушений полового развития у девочек //Акушерство и гинекология. – 1973. - № 7. – С. 56-60.

Гуркин Ю.А. Ювенильная гинекология. В 2 ч. – СПб., 1993.

Диагностика и лечение задержки полового развития у девочек: Методические рекомендации. – Ростов-на-Дону, 1976.

Диспансеризация девушек с нарушениями полового развития и менструального цикла: Методические рекомендации. – М., 1980.

Долженко И.С. Состояние репродуктивной системы девушек-подростков, страдающих аменореей на фоне потери массы тела: Автореф. дис. . . . канд. мед. наук. – М., 1988.

Кириченко Н.Е., Лапченко М.Л., Миртовская В.Н. Становление менструальной функции у девочек при повышенных учебных нагрузках

//Охрана здоровья детей и подростков: Республиканский межвузовский сборник /Под ред. А.И. Корниловой. – Киев, 1978. – Вып. 7. – С. 42-44.

Кобозева Н.В., Кузнецова Н.М., Гуркин Ю.А. Гинекология детей и подростков. – Л., 1981.

Корнилова А.И. Частота и структура гинекологических заболеваний у девочек и девушек //Охрана здоровья детей и подростков: Республиканский межвузовский сборник /Под ред. А.И. Корниловой. – Киев, 1978. – Вып. 7. – С. 38-40.

Крупко-Большова Ю.А. Гинекологическая эндокринология у девочек и девушек. – Киев: Здоровье, 1986.

Кузнецова М.Н., Сметник В.П., Фролов О.Г. О вашем здоровье, женщины /Под ред. В.И. Куликова. – М.: Медицина, 1990.

Кузнецова М.Н. Физиология и патология полового созревания. – М.: Медицина, 1990.

Наиаров В.В., Цариновский Н.Г., Бирюкова М.С., Сретенко Н.Ю. Вирилизм. – Киев: Здоровье, 1987.

Патология полового развития девочек и девушек /Под ред. Ю.А. Крупко-Большовой и др. – Киев: Здоровье. – 1980.

Перфильева Г.Н., Белоусов В.А., Кагирова Г.В. Репродуктивное здоровье девушек-подростков в Алтайском крае: Проблемы, поиски, решения. - Барнаул, 1996.

Сауткин М.Ф. Данные о физическом развитии 17-18-летних девушек с различными сроками появления первой менструации //Вопросы охраны материнства и детства. – 1975. – Т.20. - № 3. – С.14-15.

Ушакова Г.А. Клинические лекции по детской и подростковой гинекологии. – Барнаул, 1996.

Фролова О.Г. Половое воспитание девочек. – М.: Медицина, 1988.

Щедрина Р.Н., Кококина В.Ф., Адонина Л.И. Гормональный статус девочек нейтрального препубертатного и пубертатного периодов жизни //Акушерство и гинекология. – 1985. - №11. – С.7-11.

## **Занятие 2. Менструальный цикл и его гормональная регуляция. Функциональные отклонения менструального цикла**

### **Задачи занятия:**

- Узнать о закономерностях протекания и гормональной регуляции менструальной функции.
- Изучить характер функциональных изменений менструального цикла.
- Определить особенности гормональных сдвигов в организме при появлении дисменорей.

## План

1. Циклические изменения в яичниках.
2. Циклические изменения в матке.
3. Гормональная регуляция менструального цикла.
4. Функциональные нарушения менструального цикла.
  - 4.1. Аменорея.
  - 4.2. Альгодисменорея.
  - 4.3. Дисфункциональные маточные кровотечения (ДМК).
5. Гигиена менструального цикла.

## Литература

Аменорея: Учебное пособие /Л.П. Бакулева, Т.И. Кузьмина, З.А. Базина, С.В. Назаров. – М.: Медицина, 1984.

Асрибекова М.К., Карпова С.К. Содержание половых гормонов в плазме и их рецепторов в эндометрии женщин в нормальном менструальном цикле //Проблемы эндокринологии. – 1986. – Т. 32. - № 6. – С. 30-33.

Бабичев В.Н. Нейрогуморальная регуляция овариального цикла. – М.: Медицина, 1984.

Багряян Э.Р. Роль андрогенов в физиологии репродуктивной функции женщины //Акушерство и гинекология. – 1985. - № 11. – С. 3-6.

Бодяжина В.И., Сметник В.П., Тумилович Л.Г. Неоперативная гинекология: Руководство для врачей. – М.: Медицина, 1990.

Вайда Р. Менструальный цикл и фертильность после применения гормональных и внутриматочных противозачаточных средств //Акушерство и гинекология. – 1987. - № 12. – С. 58-59.

Вильям В.Б. Акушерство и гинекология: Руководство для врачей и студентов / Пер. с англ.; Под ред. Г.М. Савельевой, Л.Г. Сичинава. – М.: ГОЭТАР «Медицина», 1997.

Гинекологические нарушения: Дифференциация, диагностика и терапия/ Пер. с англ.; Под ред. К. Дж. Пауэрстейна – М.: Медицина, 1985.

Гинекологическая эндокринология /Под ред. В.Н. Серова – М.: Медицина, 1993.

Голубева О.А. О периодических изменениях шейки матки в течение менструального цикла //Акушерство и гинекология. – 1987. - № 8. – С. 33-38.

Ефимова И.В. Адаптационные возможности организма студенток в разные фазы овариально – менструального цикла // Физиология человека, 1993. – С.112 – 118.

Жмакин К.Н. Гинекологическая эндокринология. – М.: Медицина, 1980.

Иврин О.Ф., Мулюков С.А. О гормональной регуляции менструального цикла //Акушерство и гинекология, 1990.- № 12. -С.61-64.

Кирющенков А.П. Менструальный цикл и его регуляция //Фельдшер и акушерка. – 1980. - № 2. – С. 32-39.

Малевич К.И., Русакевич Л.С. Лечение и реабилитация при гинекологических заболеваниях. – Минск, 1994.

Матт К.Л. Результаты комплексного исследования репродуктивной системы студенток: Автореф. дис. . . . канд. мед. наук. – Минск, 1988.

Менопаузальный синдром (клиника, диагностика, профилактика и заместительная гормональная терапия) /В.Е. Балан, Е.М. Вихляева, Я.З. Зайдиева и др. – М.: Медицина, 1996.

Нарушения менструальной функции и их лечение: Метод. рекомендации /Сост. Н.И. Бескровная, В.И. Алипов и др. – Л., 1981.

Осадчая О.В., Лысенко О.В. Нарушение менструального цикла: Краткое пособие для практикующих гинекологов. – СПб.: «Издательство «ДИЛЯ», 2003.

Особые формы нейроэндокринных синдромов женщин /Под ред. З.Ш. Гилязутдиновой. - Ленинград, 1989.

Радзиевский А.Р. и др. Физиологическое обоснование управления спортивной тренировкой женщин с учетом фаз менструального цикла /Л.Г. Шахлина, З.Р. Яценко, Т.П. Степанова //Теория и практика физической культуры. – 1990. - № 6. – С.47.

Ромашевская Э.П. Гормоны адаптационно-метаболического действия в динамике менструального цикла //Акушерство и гинекология. – 1992. - №7. – С. 36-38.

Серов В.Н., Кожин А.А., Сабуров Х.С. Нейроэндокринные нарушения менструального цикла. – Ташкент: Медицина, 1984.

Сидорова И.С., Логвиненко Н.В. Овариальный цикл и его регуляция: Обзор // Проблемы эндокринологии, 1987. - Т.33. - № 3. - С.86-90.

Скосырева Г.А., Литвинова Т.Л., Гаузер В.В. Особенности менструальной функции у женщин различных соматотипов //Бюлл. Сиб. отд-ния АМН СССР. – 1988. - № 5-6. – С. 11-16.

Сперанская Н.В., Фанченко Н.Д. Современные представления о нейроэндокринном контроле менструального цикла: Обзор // Акушерство и гинекология. – 1987. - № 5. – С.12-17.

Фанченко Н.Д., Анашкина Г.А., Торганова И.Г. О гормональной регуляции менструального цикла //Акушерство и гинекология. – 1980. - №9. – С.13.

Фриш Р.Э. Полнота и плодовитость //В мире науки (США). – 1988. - №5. – С. 56-64.

### **Занятие 3. Сексуальные реакции человека и возрастные особенности сексуальности**

#### **Задачи занятия:**

- Изучить модели сексуальной реакции.
- Узнать об индивидуальных и возрастных различиях в сексуальных реакциях.

- Рассмотреть компоненты, закономерности протекания и гормональную регуляцию сексуального возбуждения.
- Сформировать представление об универсальной теоретической модели психосексуального развития.
- Изучить особенности сексуальной реакции человека в возрастном аспекте.

### **План**

1. Модели сексуальной реакции.
2. Женская и мужская сексуальная реакция.
3. Гормональная регуляция сексуального возбуждения и цикла сексуальных реакций.
4. Возрастные особенности сексуальности. Универсальная теоретическая модель психосексуального развития.
5. Детская и младенческая сексуальность.
6. Подростковая и юношеская сексуальность.
7. Сексуальность и взаимоотношения в зрелом возрасте. Влияние старения на сексуальные реакции.

### **Литература**

- Бехтерев В.М. Половой вопрос в свете научного знания. – М.; Л., 1926.
- Бехтерев В.М. Значение полового влечения в жизнедеятельности организма. – М., 1928.
- Бызова В.М. Влияние особенностей личности на половые взаимоотношения в юношеском возрасте: Автореф. дис.... канд. пед. наук.– Л.: 1985.
- Властовский В.Г. Акцелерация роста и развития детей. – М.: Изд. МГУ, 1976.
- Жуковский М.А. Пока организм формируется. – М.: Педагогика, 1985.
- Загородный П.И. Физиология и патология половой функции – Л.: Медицина, 1975.
- Имелинский К.В. Сексология и сексопатология. – М.: Медицина, 1986.
- Имелинский К.В. Психогигиена половой жизни. – Хабаровск: Гармония, 1990.
- Келли Г. Основы современной сексологии. – СПб.: Издательство "Питер", 2000.
- Кинесса М.З. Брак под микроскопом: Физиология половой жизни. – М.: Союз, 1992.
- Кон И.С. Введение в сексологию. – М.: Медицина, 1988.
- Матюшонок М.Т., Турик Т.Т. Физиология и гигиена детей и подростков. – Мн.: Высш. шк., 1980.

## **Занятие 4. Беременность и роды**

### **Задачи занятия:**

- Познакомиться с методами диагностики беременности.
- Узнать о закономерностях протекания беременности.
- Рассмотреть физиологические изменения, происходящие в организме беременной женщины.

### **План**

1. Выбор оптимального срока зачатия. Репродуктивные и фетальные технологии.
2. Оплодотворение и развитие плода.
3. Эндокринные изменения в организме беременной женщины.
4. Функциональные изменения основных физиологических систем при беременности.
5. Методы диагностики беременности.
  - 5.1. Предположительные:
    - субъективные (непереносимость запахов, потеря аппетита и т.д.);
    - объективные (увеличение живота, округление фигуры);
  - 5.2. Вероятностные:
    - клинические (прекращение менструаций, увеличение молочных желез);
    - лабораторные (определение концентрации половых гормонов);
    - достоверные (УЗИ, пальпация).
6. Основные осложнения течения беременности.
7. Гигиена беременной женщины.
8. Беременность и роды.
9. Медицинские аспекты бездетного брака.

### **Литература**

Ариас Ф.К. Беременность и роды высокого риска. – М.: Медицина, 1989.

Баранов А. Н. Особенности течения беременности и родов у подростков //Акушерство и гинекология. - 1997. - № 4. – С. 44-45.

Баранов А. Н. Особенности течения и исхода ювенильной беременности //Вестник Российской ассоциации акушеров-гинекологов. – 1997. - № 4. – С.59.

Безнощенко Г.Б. Беременность и пиелонефрит. – Омск: «ОМСК», 1992.

Бодяжина В.И. Акушерство. – М.: Медицина, 1986.

Бодяжина В.И., Жмакин К.Н., Кирющенко А.П. Акушерство. – Курск: ГУИПП «Курск», 1998.

Ванина Л.В. Беременность и сердечно-сосудистая патология. – М.: Медицина, 1991.

Демидов В.Н. Внешнее дыхание, газо- и энергообмен при беременности. – М.: Медицина, 1985.

Милчев Н., Александрова А. Лечение железодефицитной анемии у беременных // Акушерство и гинекология. - 1999. - № 3. - С. 59.

Николаева Е.И., Николаев О.К., Петухов В.Г. Прибавка массы тела во время беременности в зависимости от соматических типов женщин // Акушерство и гинекология. – 1990. - № 7. – С. 24-28.

Паллагова Л.В. Течение беременности, родов и состояние новорожденных у женщин, работающих и проживающих в зонах экологического риска // Акушерство и гинекология. – 1999. - № 3. – С. 56-57.

Сидорова И.С. Поздний гестоз. – М.: Медицина, 1996.

Федорова М.В., Жиленко М.И. Состояние здоровья беременных, родильниц, новорожденных в условиях воздействия малых доз радиации // Акушерство и гинекология. – 1999. - № 1. – С. 20-22.

Фролова Е.И., Николаева Е.И. Гигиена беременной. – М.: Медицина, 1990.

Чернецкая О.С. Клинико-диагностические аспекты и тактика ведения внематочной беременности // Акушерство и гинекология. - 1999. - № 5. - С.44-46.

Шехтман М.М., Бурдули Г.М. Болезни органов пищеварения у беременных. - М.: Триада-Х, 1997.

Шехтман М.М. и др. Заболевания эндокринной системы и обмена веществ у беременных /Т.М. Варламова, Г.М. Бурдули. – М.: Триада-Х, 2001.

Экстрагенитальная патология и беременность /Под ред. З.Ш. Гиляутдиновой. Том 1-4. – Казань. – 1996, 1997.

Экстракорпоральное оплодотворение и его новые направления в лечении женского и мужского бесплодия (теоретические и практические подходы): Руководство для врачей /Под ред. В.И. Кулакова, Б.В. Леонова.- М.: Мед. информ. агенство.-2000.

## **Занятие 5. Современные методы контрацепции**

### **Задачи занятия:**

- Рассмотреть методы и средства контрацепции.
- Определить достоинства и недостатки различных средств и методов контрацепции.
- Сформировать представление об аборте, как о сложной хирургической операции.
- Ознакомиться с причинами самопроизвольного аборта, причинами и последствиями искусственного аборта.
- Способствовать воспитанию бережного отношения к собственному здоровью.

## План

1. Планирование рождаемости и размер семьи.
2. Выбор оптимального срока зачатия.
3. Показания к медико-генетическому консультированию.
4. Современные методы контрацепции.
  - 4.1. Внутриматочная контрацепция.
  - 4.2. Гормональная контрацепция.
    - 4.2.1. Комбинированные эстроген-гестагенные препараты.
    - 4.2.2. Мини-пили («чистые» гестагены).
    - 4.2.3. Трехфазная оральная контрацепция.
  - 4.3. Традиционные методы контрацепции.
    - 4.3.1. Механические методы.
    - 4.3.2. Химические средства контрацепции.
    - 4.3.3. Ритмический метод.
    - 4.3.4. Прерванное половое сношение.
  - 4.4. Другие методы регуляции рождаемости.
    - 4.4.1. Половая (хирургическая) стерилизация.
    - 4.4.2. Простагландины и их влияние на репродуктивную систему.
5. Аборт.
  - 5.1. История возникновения аборта, отношение к нему общества.
  - 5.2. Самопроизвольный аборт и причины его вызывающие.
  - 5.3. Искусственный аборт и его последствия. Медицинские показания к прерыванию беременности.
  - 5.4. Бесплодие как следствие аборта.

## Литература

- Авдеев А.А. Аборты и рождаемость //Социологические исследования. – 1989. - № 3. – С. 21.
- Алипов В.И., Корков В.В. Противозачаточные средства.- Л.: Медицина, 1985.
- Барьерные контрацептивы и спермициды. Их роль в планировании семьи. – Женева: Изд-во ВОЗ, 1990.
- Витек К.М. Проблемы супружеского благополучия. – М.: Прогресс, 1988.
- Владин В.З., Капустин Д.З. Гармония брака. – Челябинск, 1990.
- Волгина В.Ф., Сотникова Е.И., Зангиева Т.Д. Пропаганда контрацепции в профилактике искусственных абортов //Фельдшер и акушерка. – 1989. - № 1. – С. 44-48.
- Гадасина А.Д. Плоды запретов. – М.: Просвещение, 1991.
- Григорьева Е.А. Аборт в судьбе женщины //Семья и школа. - № 7. – 1995.
- Давыдов С.Н. Противозачаточные средства. – М.: Медицина, 1994.
- Дифференциальная диагностика различных форм бесплодия в амбулаторных условиях: Пособие для врачей /Т.А. Назаренко, Э.Р.Дурина, И.Е. Корнеева и др. – М.: Медицина, 2000.

Жуковский Л.Г. Несколько интервью по вопросам контрацепции //Работница.- 1989. - № 10. - С.34.

Имелинский К.В. Психогигиена половой жизни. – Хабаровск: Гармония, 1990.

Кинесса М.З. Брак под микроскопом: Физиология половой жизни. – М.: Союз, 1992.

Кирющенко А.П. О физиологическом методе и внутриматочных средствах контрацепции //Фельдшер и акушерка. - 1981. - № 1. - С.55-57.

Кулаков В.И., Зак И.Р., Куликова Н.Н. Аборт и его осложнения. – М.: Медицина, 1991.

Лемешева Т.А. Все о противозачаточных средствах. – М.: Аквариум, 1995.

Мануйлова И.А. Современные контрацептивные средства. – М., 1993.

Мануйлова И.А., Трушко Н.С., Слепцова С.И., Вологина В.Ф. Методы предупреждения беременности: Методические рекомендации. - 1983.

Механизм действия, безопасность и эффективность внутриматочных средств. – Женева: Изд-во ВОЗ, 1989.

Паллади Г.А., Штемберг М.И. Гигиена брака. – Кишинев, 1987.

Пепперелл Р., Хадсон Б., Вуд К. Бесплодный брак/ Пер. с англ. – М.: Медицина, 1986.

Рымашевский Н.В., Петров Ю.А., Ковалева Э.А. Внутриматочная контрацепция. – Ростов-на-Дону: Изд-во Ростовского ун-та, 1990.

Сидельникова В.М. Невынашивание беременности. – М.: Медицина, 1986.

Фролова О.Г., Гранат Н.Е. Вред аборта. – М.: Медицина, 1985.

Шабельская М.В. Предохранительные средства. – В кн.: Все о любви. – Воронеж, 1991.

Шнейдерман Н.А. Откровенный разговор: рождаемость и меры ее регулирования. – М.: Мысль, 1991.

Эндокринное бесплодие у женщин. Диагностика и лечение: Пособие для врачей /Т.А. Назаренко, Э.Р.Дуриян, Н.А. Зыряева и др. – М.: Медицина, 2000.

Ямбор Е., Багдань Ш., Секерш Л. Современные гормональные противозачаточные препараты. – Будапешт, 1996.

## **Занятие 6. Заболевания, передающиеся половым путем (ЗППП)**

### **Задачи занятия:**

- Дать общее представление о ЗППП.
- Сформировать представление о возбудителе, симптомах, путях передачи, последствиях сифилиса, гонореи, трихомониаза, СПИДа.
- Формировать потребность в здоровом образе жизни, ответственности перед партнером.

## План

1. Общая характеристика заболеваний, передающихся половым путем (трихомоноз, гонорея, сифилис, СПИД).
2. Представление об инфекционной и вирусной природе ЗППП.
3. Механизмы передачи ЗППП.
4. Первые симптомы и последствия ЗППП.
5. ВИЧ-инфекция, СПИД и их профилактика.
  - 5.1. ВИЧ: открытие, теории происхождения, структура вириона, условия существования.
  - 5.2. Источник и пути передачи ВИЧ-инфекции.
  - 5.3. Группы риска и географическое распространение ВИЧ-инфекции и СПИДа. Эпидемическая ситуация в России, Курганской области.
  - 5.4. Иммунологические изменения у больных ВИЧ-инфекцией.
  - 5.5. Клиническая классификация ВИЧ-инфекции.
6. Меры профилактики, ответственность за распространение ЗППП.

## Литература

- Агапкин И.Н. Сифилис и его профилактика.- М.: Медицина, 1980.
- Агаркова Т.Г. Венерические болезни.- М.: Медицина, 1990.
- Адлер М. Азбука СПИДа. – М.: Мир, 1991.
- Архангельская А. Венерические заболевания и их профилактика.- М.: Медицина, 1990.
- Брико Н.Н., Иваненко И.П., Громыко А.И., Тихонова Л.И. Современная ситуация по болезням, передающимся половым путем в России и тенденции ее развития // Эпидемиология и инфекц. болезни. - 1999. - №1. – С. 4-7.
- Гагаев Г.К., Сомов А.Б. Лечение и профилактика венерических заболеваний. – М.: Изд-во УДН, 1987.
- Ге А. Курс венерических болезней.- М.: Медицина, 1976.
- Грин В.Н., Липкан Г.Н., Порохницкий В.Г. Синдром приобретенного иммунодефицита. – Киев: Здоровье, 1991.
- Дружинин В.И., Саяпин К.К., Анисимова С.Г., Хмелинина Т.Л. Психосексуальное воспитание в образовательных учреждениях и профилактика СПИДа.- Курган, 1996.- 126 с.
- Животаев В.М. Заболевания, передаваемые половым путем. – Житомир: ПОЛИССЯ, 2002.
- Заболевания, передающиеся половым путем: Сб. нормативно-метод. материалов. – М.: ГРАНТЬ, 1999.
- Иванов Н.Р., Дранкин Д.И. СПИД. Синдром приобретенного иммунодефицита. – Саратов: Изд-во Саратов. ун-та, 1989.
- Кучина Н.В., Речкалов А.В., Хардина Г.В. ВИЧ-инфекция и наркомания: Сущность, опасность, профилактика: Учебное пособие.- Курган: Изд-во Курганского гос. ун-та, 2003.-93 с.
- Кожемякин Л.А., Бондаренко И.Г. СПИД. – Л.: Знание, 1990.

Колесов Д.В. Профилактика венерических заболеваний и СПИДа, как болезней поведения // Бюллетень высшей школы. - 1989. - № 6. – С. 14.

Лечение и профилактика инфекций, передаваемых половым путем у детей, подростков и беременных: Метод. материалы /Под ред. Н.В.Кунгурова, Н.М. Герасимовой, Т.А. Сырневой. – Екатеринбург: Изд-во Урал. ун-та, 1999.

Мавров И.И., Бухарович М.Н., Глухенький Б.Т. Контактные инфекции, передающиеся половым путем. – Киев: Здоровье, 1989.

Новиков А.И., Логинова Э.А., Охлопков В.А. Болезни, передающиеся половым путем.- Омск: Омское книжное изд-во, 1994.- 96 с.

Покровский В.И., Покровский В.В. СПИД. - М.: Медицина, 1988.

Рыжик П.Г., Коломиец А.Г., Коломиец Н.Д. СПИД: синдром приобретенного иммунодефицита. – Минск: Беларусь, 1988.

Рыйчас Э.М. Венерические заболевания и их предупреждение.- Таллинн, 1979.

Хепфнер К. СПИД – медико-биологические и социальные аспекты болезни /Пер. с нем. – М.: Педагогика – Пресс, 1992.

Чайка И.А., Клевакин В.М. СПИД: чума XX века. – Л.: Лениздат, 1989.

Шарова Н.К., Букринская А.Г. Особенности взаимодействия белков в составе вирионов ВИЧ-1 //Вопросы иммунологии. – 1990. – Т. 3. - № 3. – С. 202-206.

## **Занятие 7. Сексологические нарушения и их выявление**

### **Задачи занятия:**

- Дать понятие о специфических сексологических проявлениях в основные манифестные периоды возрастной динамики половой сферы.
- Охарактеризовать сексологические проявления пубертатного периода.
- Ознакомиться с методами антропометрического и неврологического обследования при сексологических нарушениях.

### **План**

1. Границы сексуальной нормы и патологии.
  - 1.1. Клинические аспекты сексуальной нормы.
  - 1.2. Критерии партнерской нормы.
2. Сексологические нарушения в пубертатном периоде.
  - 2.1. Мастурбации: причины и последствия; типы мастурбаций.
  - 2.2. Сексуальные эксцессы в пубертатном периоде.
3. Определение половой конституции. Варианты половой конституции при наиболее частых сексологических расстройствах у мужчин.
4. Половая конституция женщины.
5. Неврологическое обследование лиц с сексологическими нарушениями.

6. Психопатологическое обследование лиц с сексологическими нарушениями.
7. Сексологический анамнез. Основные типы отклонений сексуального поведения.
8. Структурный анализ сексуальных расстройств.
  - 8.1. Критерии оценки нейрогуморальной составляющей.
  - 8.2. Критерии оценки психической составляющей.

### **Литература**

- Витек К.М. Проблемы супружеского благополучия. – М.: Прогресс, 1988.
- Владин В.З., Капустин Д.З. Гармония брака. – Челябинск, 1990.
- Здравомыслов В.И., Анисимова З.Н., Либих С.С. Функциональная женская сексопатология.-Алма-Ата: Казахстан, 1985.- 271 с.
- Имелинский К.В. Психогигиена половой жизни. – Хабаровск: Гармония, 1990.
- Имелинский К.В. Сексология и сексопатология / Пер. с польск.- М.: Медицина, 1986.- 423 с.
- Исаев Д.Н., Каган В.Е. Половое воспитание и психогигиена пола у детей. - Л.: Медицина, 1979.-183 с.
- Исаев Д.Н., Каган В.Е. Психогигиена пола у детей. - Л.: Медицина, 1986.- 336 с.
- Келли Г. Основы современной сексологии. – СПб.: Издательство «Питер», 2000. – 896 с.
- Кинесса М.З. Брак под микроскопом: Физиология половой жизни. – М.: Союз, 1992.
- Кришталь В.В., Агашева Н.К. Психодиагностика и психотерапевтическая коррекция сексуальной дисгармонии супружеской пары.-М., 1985.- 138 с.
- Линева О.И., Павлов В.В. Женщина. Акушерские и гинекологические проблемы. – Самара: Издательство «Перспектива», 1998. – 416 с.
- Общая сексопатология: Руководство для врачей/ Под ред. Г.С. Васильченко.-М.: Медицина, 1977.-487 с.
- Паллади Г.А., Штемберг М.И. Гигиена брака. – Кишинев, 1987.
- Рожановская З.В. Профилактика сексуальных нарушений у женщин.: Методические указания. -Харьков, 1977.-30 с.
- Свядош А.М. Женская сексопатология. -М.: Медицина, 1988.-175 с.
- Сексопатология: Справочник / Г.С. Васильченко, Т.Е. Агаркова, С.Т. Агарков и др.; Под ред. Г.С. Васильченко.- М.: Медицина, 1990.-576 с.
- Скородок Л.М., Савченко О.Н. Нарушения полового развития у мальчиков.- М.: Медицина, 1984.- 238 с.

## **Занятие 8. Патология нейрогуморальной составляющей копулятивного цикла**

### **Задачи занятия:**

- Рассмотреть участие в обеспечении сексуальных функций желез внутренней секреции.
- Дать понятие о патологии дифференцировки пола.
- Сформировать представление о нарушениях сексологического характера, возникающих при нарушениях функций эндокринных желез.
- Ознакомиться с адаптогенами, применяемыми при патологии нейрогуморальной составляющей, и иметь представление о механизме их действия.

### **План**

1. Биофизические факторы развития сексуальных дисфункций.
2. Патология дифференцировки пола.
  - 2.1. Агенезия гонад.
  - 2.2. Дисгенезия гонад.
  - 2.3. Эмбриогенетические формы функциональной (эндокринной) патологии гонад.
3. Половые расстройства при нарушении функций гипофиза.
4. Половые расстройства при нарушении функций гипоталамуса.
5. Нарушения половых функций при патологии половых желез у мужчин (гипогонадизм, крипторхизм).
6. Половые расстройства при заболеваниях щитовидной железы, сахарном диабете.
7. Применение адаптогенов при расстройствах нейрогуморальной составляющей копулятивного цикла (женьшень, элеутерококк, лимонник китайский, золотой корень и др.).
8. Общие механизмы действия адаптогенов.

### **Литература**

- Адигамов М.М., Немиринский О.В. К вопросу о проявлениях транссексуализма в онтогенезе. В кн.: Клиническая эндокринология.- М., 1985.- С.69-75.
- Бабичев В.Н. Нейроэндокринология пола.-М.: Наука, 1981.-222 с.
- Белкин А.И. Биологические и социальные факторы, формирующие половую идентификацию. В кн.: Соотношение биологического и социального в человеке: Материалы к симпозиуму. - М., 1975.- С.777-790.
- Витек К.М. Проблемы супружеского благополучия. – М.: Прогресс, 1988.
- Владин В.З., Капустин Д.З. Гармония брака. – Челябинск, 1990.
- Вундер П.А. Эндокринология пола.-М.: Наука, 1980.-253 с.
- Геодакян В.А. Роль полов в передаче и преобразовании генетической информации // Проблемы передачи информации. 1965.-№1.- С.105-112.

Голубева И.В. Гермафродитизм (Клиника, диагностика, лечение).-М.: Медицина, 1980.- 159 с.

Имелинский К.В. Психогигиена половой жизни. – Хабаровск: Гармония, 1990.

Имелинский К.В. Сексология и сексопатология / Пер. с польск.- М.: Медицина, 1986.- 423 с.

Келли Г. Основы современной сексологии – СПб.: Издательство «Питер», 2000. – 896 с.

Кинесса М.З. Брак под микроскопом: Физиология половой жизни. – М.: Союз, 1992.

Кришталь В.В., Агашева Н.К. Психодиагностика и психотерапевтическая коррекция сексуальной дисгармонии супружеской пары.-М., 1985.- 138 с.

Линева О.И., Павлов В.В. Женщина. Акушерские и гинекологические проблемы. – Самара: Издательство «Перспектива», 1998. – 416 с.

Общая сексопатология: Руководство для врачей/ Под ред. Г.С. Васильченко.-М.: Медицина, 1977.-487 с.

Паллади Г.А., Штемберг М.И. Гигиена брака. – Кишинев, 1987.

Свядош А.М. Женская сексопатология.-М.: Медицина, 1988.-175 с.

Сексопатология: Справочник / Г.С. Васильченко, Т.Е. Агаркова, С.Т. Агарков и др.; Под ред. Г.С. Васильченко.- М.: Медицина, 1990.-576 с.

Токарев С.А. Двуполые существа. В кн.: Мифы народов мира: Энциклопедия. М., 1980.-Т.1.-С.358-359.

Частная сексопатология: Руководство для врачей / Под ред. Г.С. Васильченко.- М.: Медицина, 1983.-Т.1-2.

## **Занятие 9-10. Патология психической составляющей копулятивного цикла**

### **Задачи занятия:**

- Сформировать понятие о пяти основных брачных факторах.
- Охарактеризовать основные расстройства психической составляющей копулятивного цикла.
- Дать понятие об эндогенных и экзогенных факторах, вызывающих сексуальные нарушения при психопатологических расстройствах.

### **План**

1. Психосоциальные факторы возникновения сексуальных дисфункций.
2. Семейно-сексуальные дисгармонии. Значимость и практическая оценка пяти брачных факторов.
  - 2.1. Физический фактор.
  - 2.2. Материальный фактор.
  - 2.3. Культурный фактор.
  - 2.4. Сексуальный фактор.

- 2.5. Психологический фактор.
3. Синдромы расстройств психической составляющей.
  - 3.1. Нарушения психосексуального развития.
  - 3.2. Нарушения темпов и сроков психосексуального развития.
  - 3.3. Нарушения полового самосознания. Транссексуализм.
  - 3.4. Нарушения стереотипа полоролевого поведения.
  - 3.5. Нарушения психосексуальных ориентаций:
    - 3.5.1. по объекту (фетишизм);
    - 3.5.2. по возрасту объекта (педофилия, геронтофилия, зоофилия);
    - 3.5.3. по полу объекта (трансвестизм).
  - 3.6. Профилактика нарушений психосексуального развития.
4. Сексуальные нарушения при психопатологических расстройствах с преобладанием конституционально-эндогенных факторов.
  - 4.1. Акцентуации характера.
  - 4.2. Психопатии.
  - 4.3. Эндогенные психозы.
  - 4.4. Шизофрения.
  - 4.5. Эпилепсия
  - 4.6. Маниакально-депрессивный психоз.
  - 4.7. Олигофрения.
5. Сексуальные нарушения при психопатологических расстройствах с преобладанием экзогенных факторов.
  - 5.1. Неврозы и сексуальные нарушения невротической природы у мужчин.
  - 5.2. Неврозы и сексуальные нарушения невротической природы у женщин.
6. Дезактуализация и реадаптация сексуального поведения. Мнимые сексуальные расстройства у мужчин

### **Литература**

- Андреева И.С. Социально-философские проблемы пола, брака и семьи // Вопросы философии.-1980.-№2.- С.135-143.
- Белкин А.И. Биологические и социальные факторы, формирующие половую идентификацию. В кн.: Соотношение биологического и социального в человеке: Материалы к симпозиуму. - М., 1975.- С.777-790.
- Белкин А.И. Индивидуальность и социализация (по данным изучения лиц, сменивших пол). В кн.: Гормоны и мозг/ Под ред. А.И. Белкина.- М., 1979.- С.13-23.
- Бызова В.М. Влияние особенностей личности на половые взаимоотношения в юношеском возрасте: Автореф. дис.... канд. пед. наук- Л., 1985.-16 с.
- Витек К.М. Проблемы супружеского благополучия. – М.: Прогресс, 1988.
- Владин В.З., Капустин Д.З. Гармония брака. – Челябинск, 1990.

- Имелинский К.В. Психогигиена половой жизни. – Хабаровск: Гармония, 1990.
- Имелинский К.В. Сексология и сексопатология / Пер. с польск. М.: Медицина, 1986.- 423 с.
- Келли Г. Основы современной сексологии. – СПб.: Издательство «Питер», 2000. – 896 с.
- Кинесса М.З. Брак под микроскопом: Физиология половой жизни. – М.: Союз, 1992.
- Кришталь В.В., Агашева Н.К. Психодиагностика и психотерапевтическая коррекция сексуальной дисгармонии супружеской пары.-М., 1985.- 138 с.
- Кон И.С. В поисках себя (личность и ее самосознание).-М.: Политиздат,1984.-335 с.
- Кон И.С. Введение в сексологию. -М.: Медицина, 1988.-320 с.
- Корольков А.А., Петленко В.И. Норма как закономерное явление. В кн.: Философские и социально-гигиенические аспекты учения о здоровье и болезни/ Под ред. Г.И. Царегородцева.- М.: Медицина, 1975.- С.22-47.
- Левинтон Г.А. Инцест. В кн.: Мифы народов мира: Энциклопедия.- М., 1980.- Т.1.- С.545-547.
- Лейбин В.М. Психоанализ и философия неофрейдизма.- М.: Политиздат, 1977.-246 с.
- Линева О.И., Павлов В.В. Женщина. Акушерские и гинекологические проблемы. – Самара: Издательство «Перспектива», 1998. – 416 с.
- Общая сексопатология: Руководство для врачей/ Под ред. Г.С. Васильченко.-М.: Медицина, 1977.-487 с.
- Паллади Г.А., Штемберг М.И. Гигиена брака. – Кишинев, 1987.
- Свядош А.М. Женская сексопатология.- М.: Медицина, 1988.-175 с.
- Сексопатология: Справочник / Г.С. Васильченко, Т.Е. Агаркова, С.Т. Агарков и др.; Под ред. Г.С. Васильченко.- М.: Медицина, 1990.-576 с.

Прояева Лариса Викторовна

Шаламова Елена Юрьевна

## Сексология

Методические рекомендации к проведению лабораторных занятий для  
студентов, обучающихся по специальности 011600- Биология

Редактор Н.М. Кокина

---

Подписано к печати  
Плоская печать  
Заказ

Формат 60\*84 1/16  
Усл. печ.л. 1,25  
Тираж 100

Бумага тип. №1  
Уч.-изд. л. 1,25  
Цена свободная

---

Издательство Курганского государственного университета  
640669, г. Курган, ул. Гоголя, 25  
Курганский государственный университет, ризограф