

Кафедра социологии и социальной работы

Дисциплина: «Психосоциальная геронтология и методы психосоциальной помощи лицам пожилого и старческого возраста» (специальность 350500)

Составитель: ст. преподаватель Свищева Елена Евгеньевна

Утверждены на заседании кафедры 26 марта 2004 г.

Рекомендованы редакционно – издательским советом университета

«\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2004 г.

## ВВЕДЕНИЕ

Одной из закономерностей старения является его неравномерность, или выборочность, в нарушениях функций (память, интеллект, внимание или физическая сила). Это лежит в основе индивидуальной характеристики изменений человека в старости. Старость – это заключительный этап в развитии человека. В жизни человека с определенного возраста проявляются инволюционные признаки, что выражается уже во внешнем виде старого человека, уменьшении его жизненной активности, ограничении физических возможностей. Старость может приближаться к человеку двумя путями: через физиологическое ослабление организма и путем снижения силы и подвижности. По данным эпидемиологических исследований, практически здоровые люди среди пожилого населения составляют примерно 1/5, остальные страдают различными заболеваниями, причем характерным является мультиморбидность, т.е. сочетание нескольких болезней, имеющих хронический характер, плохо поддающихся медикаментозному лечению.

Высокий показатель потребности пожилых людей в медико-социальной поддержке - явление закономерное. В процессе старения снижаются адаптационные возможности организма, создаются уязвимые места в системе саморегуляции, формируются механизмы, провоцирующие и выявляющие возрастную патологию. С увеличением продолжительности жизни возрастают заболеваемость и инвалидность. Болезни приобретают хронический характер с атипичным течением, частыми обострениями патологического процесса и длительным периодом выздоровления.

Демографические прогнозы свидетельствуют о том, что численность населения в возрасте от 75 и старше, страдающего хроническими соматическими и психическими заболеваниями, увеличится вдвое. Это требует больших усилий от медицинских и социальных служб для организации и обслуживания этой возрастной категории населения, чтобы поддержать как можно дольше физическое, психическое и социальное здоровье старых людей.

Данный курс читается для студентов специальности «Социальная работа» очной и заочной формы обучения. Курс рассчитан на 14 часов лекционных и 28 часов практических занятий, зачет.

Тематический план курса  
«Психосоциальная геронтология и методы психосоциальной помощи лицам  
пожилого и старческого возраста» для студентов очной формы обучения

№ п/п	Тема	Лек-ции	Семи-нары	Все-го
1.	Старение населения как социально-демографический процесс	2	4	6
2.	Феномен одиночества пожилого человека	2	4	6
3.	Медицинские проблемы пожилого и старческого возраста	4	6	10
4.	Психическое старение	2	4	6
5.	Высшие психические функции и их расстройства в старости	2	4	6
6.	Социальная работа с пожилыми и старыми людьми	2	4	6
	<b>ВСЕГО</b>	<b>14 ч.</b>	<b>28 ч.</b>	<b>42 ч</b>

Тематический план курса  
«Психосоциальная геронтология и методы психосоциальной помощи лицам  
пожилого и старческого возраста» для студентов заочной формы обучения

№ п/п	Тема	Лек-ции	Семи-нары	Все-го
1.	Старение населения как социально-демографический процесс	2		2
2.	Феномен одиночества пожилого человека		2	2
3.	Медицинские проблемы пожилого и старческого возраста	2		
4.	Психическое старение		2	2
5.	Высшие психические функции и их расстройства в старости	2		2

6.	Социальная работа с пожилыми и старыми людьми		2	2
	ВСЕГО	6 ч.	6 ч.	12 ч

## **ПРОГРАММА КУРСА «Психосоциальная геронтология и методы психосоциальной помощи лицам пожилого и старческого возраста»**

### **ТЕМА 1.** Старение населения как социально-демографический процесс

Социально-демографические проблемы современной России. Исторический аспект места и положения старого человека в обществе. Последствия старения населения. Социальные теории старения.

### **ТЕМА 2.** Феномен одиночества пожилого человека

Стереотип старости в обществе. Проблема «отцов и детей». Взаимоотношения поколений в семье. Взаимопомощь поколений. Семейные отношения пожилых и старых людей. Экономические аспекты одиночества в старости. Социальные аспекты одиночества.

### **ТЕМА 3.** Медицинские проблемы пожилого и старческого возраста

Понятие здоровья в старости. Онтогенез (индивидуальное развитие) и три основных периода: прогрессивный, стабильный и деградационный. Понятие здоровья и пять его аспектов: физический, духовный, социальный, функциональная полноценность конкретных систем и органов; субъективный показатель, отражающий все перечисленные аспекты. Старческие недомогания и старческая немощность. Способы их облегчения. Общие принципы оказания помощи немощным старым людям. Образ жизни и его значение для процессов старения. Уход из жизни.

### **ТЕМА 4.** Психическое старение

Понятие о психическом старении. Психический упадок. Счастливая старость. Понятие о личности. Соотношение биологического и социального в человеке. Темперамент и характер. Отношение человека к старости. Роль личности в формировании психосоциального статуса человека в старости. Индивидуальные типы старения. Отношение к смерти. Понятие об эвтаназии. Понятие об аномальных реакциях. Кризисные состояния в геронтопсихиатрии.

## **ТЕМА 5. Высшие психические функции и их расстройства в старости**

Ощущение и восприятие. Их расстройства. Мышление и расстройства мышления. Речь экспрессивная и импрессивная. Афазия, ее виды. Память и ее расстройства. Сознание, интеллект, воля, влечение и их расстройства. Эмоции. Депрессивные расстройства в старости. Психические заболевания в пожилом и старческом возрасте.

## **ТЕМА 6. Социальная работа с пожилыми и старыми людьми**

Актуальность и значимость социальной работы с пожилыми и старыми людьми. Требования к профессионализму социальных работников, обслуживающих пожилых и старых людей. Медико-социальные взаимоотношения в обслуживании данной категории населения. Характеристика профессиональных качеств социального работника, обслуживающего пенсионеров. Основные принципы, определенные ООН в отношении пожилых людей. Зарубежный опыт работы с пожилыми и старыми людьми и его применение в нашей стране.

## **ПЛАНЫ СЕМИНАРСКИХ ЗАНЯТИЙ**

### **ТЕМА 1. Старение населения как социально-демографический процесс**

#### ***Рабочее задание***

1. Рассчитайте долю пожилых людей в численности населения России к 2010 г.
2. Нарисуйте кривую, изображающую рождаемость в нашей стране в 1935 – 1995 гг.
3. Какой из фигур возрастных пирамид вы обрисуете демографическую ситуацию в современной России?
4. Обозначьте основные линии развития геронтологических представлений.
5. Какому из двух представлений Вы отдадите предпочтение: 1) человек – биосоциальное существо; 2) человек – социобиологическое существо? Какое значение для выбора стратегии развития геронтологии имеет ответ на этот вопрос?
6. Каковы критерии к возрастным критериям лидера в разные эпохи, при различных социально-экономических условиях?

#### ***Вопросы для обсуждения***

1. Социально-демографические проблемы современной России.
2. Исторический аспект места и положения старого человека в обществе.
3. Последствия старения населения.

#### 4. Социальные теории старения.

### ТЕМА 3. Медицинские проблемы пожилого и старческого возраста

#### *Рабочее задание*

1. Дайте понятие о средней ожидаемой продолжительности жизни.
2. Видовая продолжительность жизни и ее отличие от средней ожидаемой продолжительности жизни.
3. Сделайте сообщения (напишите рефераты) на следующие темы (по выбору):
  1. И.И. Мечников о проблемах долголетия (по работе «Этюды оптимизма».
  2. Влияние основных социально-экономических факторов на продолжительность жизни.
  3. Эвтаназия: «за» и «против».

#### *Вопросы для обсуждения*

1. Здоровье в старости.
2. Старческие недомогания и старческая немощность, способы их лечения.
3. Образ жизни человека и его значение для процесса старения.
4. Человек перед лицом смерти.

### ТЕМА 4. Феномен одиночества пожилого человека

#### *Рабочее задание*

1. Какое место в древних цивилизациях разных стран занимали старики?
2. Проведите собственное исследование отношений «деды и внуки» по предложенной анкете. Составьте собственную анкету для людей старшего поколения. Проведите опрос в группе пожилых людей и сравните результаты двух опросов.
3. Дайте сравнительный анализ различных теорий старости и старения, укажите достоинства и недостатки каждой из них.
4. Составьте перечень ошибочных поступков той и другой стороны в отношениях «старые родители – взрослые дети».
5. Изучите законодательные документы относительно пожилых и старых людей.
6. Изучите документы, которыми регламентируется передача собственности (квартиры) другому юридическому или физическому лицу.
7. Какие группы причин определяют для пенсионера необходимость поселения в доме-интернате?

#### *Вопросы для обсуждения*

1. Стереотип старости в обществе.
2. Взаимоотношения поколений в семье.
3. Экономические аспекты одиночества в старости.
4. Социальные аспекты одиночества.

## **ТЕМА 5. Психическое старение**

### ***Рабочее задание***

1. Напишите доклад на тему «Стресс и старость».
2. Составьте перечень мер, способных предотвратить стресс.
3. Объясните роль воспоминаний в психологическом комфорте пожилого человека.
4. Выскажите ваше мнение и предложения о формах досуга для пенсионеров.

### ***Вопросы для обсуждения***

1. Понятие о психическом старении.
2. Отношение человека к старости.
3. Роль личности в формировании психосоциального статуса человека в старости. Индивидуальные типы старения.
4. Отношение к смерти. Понятие об эвтаназии.

## **ТЕМА 5. Высшие психические функции и их расстройства в старости**

### ***Рабочее задание***

1. В чем отличие мужского и женского типов поведения в старости?
2. Научитесь измерять пульс, давление себе и своим близким.
3. Обратитесь в ближайшую больницу, попросите дать вам разрешение проанализировать причины обращения пожилых людей за медицинской помощью.
4. Составьте перечень необходимых мер для ухода за лежачим больным.
5. Дайте описание изменения поведения пожилого человека при психических расстройствах – болезни Паркинсона и Пика (См. Коркин М.В. Психиатрия: Учебник. - М., 1995; Чудновский В.С., Чистяков Н.Ф. Основы психиатрии: Учебник. - М., 1997).

### ***Вопросы для обсуждения***

1. Ощущение и восприятие. Их расстройства.
2. Мышление и расстройства мышления.
3. Память и ее расстройства.
4. Сознание, интеллект, воля, влечение и их расстройства.
5. Психические заболевания в пожилом и старческом возрасте.

## **ТЕМА 6. Социальная работа с пожилыми и старыми людьми**

### ***Рабочее задание***

1. Составьте характеристику профессиональных качеств социального работника, обслуживающего пенсионеров.

2. Назовите пять групп принципов, определенных ООН в отношении пожилых людей.
3. Что следовало бы позаимствовать из зарубежного опыта работы с пожилыми и старыми людьми? Какие трудности при таком переносе могут, по вашему мнению, встретиться?

### ***Вопросы для обсуждения***

1. Актуальность и значимость социальной работы с пожилыми и старыми людьми.
2. Требования к профессионализму социальных работников, обслуживающих пожилых и старых людей.
3. Медико-социальные взаимоотношения в обслуживании данной категории населения.

## **ТЕМЫ РЕФЕРАТОВ И ДОКЛАДОВ**

1. Древние врачеватели и философы, стоявшие у истоков геронтологического знания.
2. Цицерон М. Т. и его трактат “Катон страший о старости”.
3. Проблема долголетия и пути ее решения.
4. И.И. Мечников и его научный анализ старости и смерти.
5. Русская геронтологическая школа.
6. Научная школа академика Д.Ф.Чеботарева и вклад отечественных ученых в развитие социальной геронтологии.
7. Изменение демографической ситуации в XX веке.
8. Как отразилась Великая Отечественная война на демографической структуре России?
9. Реальные пределы долгожительства. Мифы о небывалых долгожителях.
10. Здоровье и власть.
11. Возрастные критерии лидера в различные эпохи, при различных социально-экономических условиях.
12. Сумерки сознания.
13. Уход за пожилым человеком.
14. Человек и его здоровье.
15. Продлите свою жизнь с помощью...
16. Рецепты здоровья и долголетия.
17. Нестареющее тело, вечный дух.
18. Здоровье – социальная ценность.
19. Образ жизни и гигиена сна.
20. Преодоление стресса за 60 секунд.
21. Четвероногие целители.



22. Типология пожилой семьи.
23. Пожилые родители и взрослые дети.
24. Семья – мировой культурный универсалий.
25. Распределение ролей в традиционной семье.
26. Общее и отличительное в семейных отношениях разных поколений российской и американской семьи.
27. Типы семейных отношений разных поколений.
28. “Новые старики” – кто они?
29. Защита прав и свобод граждан преклонного возраста.
30. Проблемы медико-социальной помощи инвалидам в домах-интернатах.

### **ТЕМЫ КОНТРОЛЬНЫХ РАБОТ ПО КУРСУ «ПСИХОСОЦИАЛЬНАЯ ГЕРОНТОЛОГИЯ И МЕТОДЫ ПСИХОСОЦИАЛЬНОЙ ПОМОЩИ ЛИЦАМ ПОЖИЛОГО И СТАРЧЕСКОГО ВОЗРАСТА»**

1. Долгожители.
2. Пожилой человек: проблемы возраста и аспекты социальной работы.
3. Искусство не стареть.
4. Влияние здорового образа жизни на ее продолжительность.
5. Формы и методы обслуживания лиц пожилого возраста.
6. Пожилой человек в обществе и семье.
7. Социальное обслуживание граждан пожилого возраста.
8. Психофизиология старения.
9. Развитие геронтологии в России.
10. Социальная геронтология.
11. Возрастная структура общества.
12. Уровни демографического старения.
13. Возраст и виды старости.
14. Ожидаемая продолжительность предстоящей жизни.
15. Видовая продолжительность жизни человека.
16. Предмет и уровни геронтосоциологии.
17. Возраст и власть.
18. Типология пожилой семьи.
19. Взаимоотношения поколений в семье.
20. Социальная помощь пожилым людям в России.
21. Принципы ООН в отношении пожилых людей.
22. Проблема эвтаназии.
23. Мотивы продолжения трудовой деятельности людьми пожилого возраста.

## Список литературы:

1. Александрова М.Д. Проблемы социальной и психологической геронтологии. Л., 1994.
2. Антология социальной работы: В 3 т. М., 1995.
3. Бедный М.С. Демографические процессы и прогнозы здоровья населения. М., 1972.
4. Беленькая И.Г. Состояние тревожно-бредовой депрессии. Вопросы возрастной специфичности: Дис. на соискание ученой степени канд. мед. наук. М., 1980.
5. Биологические возможности увеличение продолжительности жизни. Киев, 1976.
6. Биологическое и социальное развитие человека. М., 1977.
7. Ваша пенсия // Социальная защита. 1993. № 3.
8. Висьневска-Рошковска. Новая жизнь после шестидесяти. М., 1989.
9. Виткин Д. Женщина и стресс. СПб., 1996.
10. Виткин Д. Мужчина и стресс. СПб., 1996.
11. Волкова Л. Достойная старость. О домах престарелых в России, история // Российская газета. 1995. 5 января.
12. Воронин Ю. Пенсионная реформа // Социальная защита. 1996. № 2.
13. Все о пенсии // Социальная защита. 1993. № 3.
14. Гаврилов Л.А. Может ли человек жить дольше?. М., 1985.
15. Гериатрия: Учебное пособие. М., 1990.
16. Геронтология и гериатрия: Ежегодник. Киев, 1972, 1973, 1982, 1983, 1988, 1989, 1992.
17. Грмек М.Д. Геронтология – учение о старости и долголетию. М., 1964.
18. Гуфеланд Х., Курцмен Д. Время жить: Искусство продления жизни. СПб., 1996.
19. Давидович В.Е. В зеркале философии. Ростов н/Д., 1997.
20. Давыдовский И.В. Геронтология. М., 1966.
21. Дельпере Н. Защита прав и свобод граждан преклонного возраста. М., 1993.
22. Дементьева Н.Ф., Устинова Э.В. Роль и место социального работника в обслуживании инвалидов и пожилых. М., 1995.
23. Деонтология в медицине. М., 1988. Т.1.
24. Дупленко Ю.К. Старение: очерки развития проблемы. Л., 1985.
25. Дыскин А.А., Решетнюк А.Л. Здоровье и труд в пожилом возрасте. М., 1988.
26. Демография. М., 1997.
27. Дмитриев А.В. Социальные проблемы людей пожилого возраста. Л., 1980.
28. Егоров А.Н. Социально-трудовая реабилитация инвалидов и престарелых. М., 1985.
29. Егоров В.В. Районный территориальный центр как современная форма организации медико-социальной помощи населению пожилого и

- старческого возраста: Автореферат дис. на соискание ученой степени канд. мед. наук. М., 1996.
30. Жуков В.И. Россия. Статистика, перспективы, противоречия развития. М., 1995.
  31. Зубанов С.Г. Православная церковь в России в XIX веке: социальный и духовно-культурный аспект. М., 1995.
  32. Канунго М. Биохимия старения. М., 1982.
  33. Карсаевская Т.В., Шаталов А.Т. Философские аспекты геронтологии. М., 1978.
  34. Кемпер И. Легко ли не стареть? М., 1996.
  35. Кристи Н. По ту сторону одиночества. Калуга, 1993.
  36. Кристолю Р. Секреты молодости. Минск, 1995.
  37. Козлов А.А. Социальная геронтология: Учебно-методические материалы к курсу. М., 1995.
  38. Лабиринты одиночества. М., 1989.
  39. Медицинские и социальные проблемы в геронтологии. М., 1996.
  40. Мечников И.И. Этюды оптимизма. М., 1964.
  41. Народнонаселение. Продолжительность жизни. М., 1974.
  42. Нещеретний П.И. Предпосылки зарождения благотворительности в начальный период российской истории. М., 1993.
  43. Новицкий А.Г. Занятость населения: социально-демографический аспект. М., 1981.
  44. О международном годе пожилых людей (1999 г.): Информационная записка. М., 1997.
  45. О некоторых вопросах организации социальной защиты в РФ. М., 1995.
  46. Организация социального обеспечения. Пенсионное обеспечение. М., 1993. Вып. 1-2; 1997. Вып. 1.
  47. Панина Ю.П., Сачук Н.Н. Социально-психологические особенности образа жизни стареющих людей // Журнал невропатологии и психиатрии института им. С.С. Корсакова. М., 1985. № 9.
  48. Пожилые люди в 11 странах (Общественное здравоохранение в Европе). Женева, 1987.
  49. Пожилой человек: проблемы возраста и аспекты социальной защиты. Ульяновск, 1995.
  50. Полонин В.С. Медико-социальная реабилитация больных, инвалидов и лиц пожилого возраста // Советское здравоохранение. М., 1991. № 9.
  51. Популярная энциклопедия пожилого возраста. Самара, 1996.
  52. Рейно Э. Финансирование пенсий по старости: распределительные и накопительные системы в Европейском Союзе // Пенсия. 1996. №1.
  53. Решетюк А.А. Физиологическая реабилитация пожилых на производстве (постановка актуальной проблемы) // Вестник АМН СССР. 1990. №1.
  54. Розанов В.В. Сумерки просвещения. М., 1990.
  55. Руководство по геронтологии. М., 1990.

56. Рубакин А. Похвала старости. М., 1979.
57. Сачук Н.Н. К вопросу изучения взаимосвязи между состоянием здоровья пожилых людей и их семейным положением // Здравоохранение РФ. 1984. № 5.
58. Симаков А.Г. Социальная стратификация в постсоветский период: стратегия и тактика социальной работы. М., 1996.
59. Семья на пороге третьего тысячелетия. М., 1995.
60. Смит Эллиот Д. Стареть можно красиво. М., 1995.
61. Соловьева Л. Социальное обеспечение в западных странах: проблемы 90-х годов // Мировая экономика и международные отношения. 1993. № 12.
62. Сонин М.Л., Дыскин А.А. Пожилой человек в семье и обществе. М., 1984.
63. Социальная геронтология: современные исследования. М., 1994.
64. Социальная работа в условиях перехода России к рыночным отношениям: анализ и прогнозы. М., 1995.
65. Социальная работа в учреждениях здравоохранения. М., 1992.
66. Социальная работа с пожилыми людьми. МГСУ, Институт социальной работы. Ассоциация социальных служб. М., 1995.
67. Социальное обслуживание пожилых граждан: состояние и перспективы развития. М., 1994.
68. Старение мозга. Л., 1991.
69. Старость. Популярный справочник. М., 1996.
70. Теория и методика социальной работы. М., 1994. Т.1.
71. Тысяча заветов «на здоровье». М., 1971.
72. Урланис Б.Ц. Эволюция продолжительности жизни. М., 1978.
73. Успехи геронтологии. Вып.1. СПб., 1997.
74. Федеральный закон Российской Федерации «О социальном обслуживании граждан пожилого возраста и инвалидов» // Бюллетень Министерства труда РФ. 1995. № 9.
75. Феномен долгожительства. М., 1982.
76. Фролькис В.В. Долголетие: действительное и возможное. Киев, 1989.
77. Фролькис В.В., Мурадян Х.К. Экспериментальные пути продления жизни. Л., 1988.
78. Фролькис В.В. Старение и увеличение продолжительности жизни. Л., 1988.
79. Фромм Э. Человек для себя. Минск, 1992.
80. Филиппов Ф.Р. От поколения к поколению М., 1989.
81. Ханна Т. Искусство не стареть. СПб., 1996.
82. Чазов Е. Здоровье и власть. М., 1992.
83. Чеботарев Д.Ф. Геронтология и гериантрия. М., 1984.
84. Шапиро В.Д. Социальная активность пожилых в СССР. М., 1983.
85. Шапиро В.Д. Человек на пенсии: социальные проблемы и образ жизни. М., 1980.
86. Шахматов Н.Ф. Психическое старение. М., 1996.
87. Энциклопедия социальной работы: В 5 т. М., 1993-1995; Т. 2. М., 1994.

**Елена Евгеньевна Свищева**

**ПСИХОСОЦИАЛЬНАЯ ГЕРОНТОЛОГИЯ И МЕТОДЫ  
ПСИХОСОЦИАЛЬНОЙ ПОМОЩИ ЛИЦАМ ПОЖИЛОГО И  
СТАРЧЕСКОГО ВОЗРАСТА**

**Программа и планы семинарских занятий  
для студентов специальности 350500 «Социальная работа»**

Редактор Т.В. Тимофеева

---

Подписано к печати		Бумага тип № 1
Формат 60x84 1/16	Усл. п.л. 1,0	Уч. изд. л. 1,0
Заказ	Тираж 50	Цена свободная

---

Издательство Курганского государственного университета.  
640669, г. Курган, ул. Гоголя, 25.  
Курганский государственный университет, ризограф